

Présentation de l'option EPS

Lycée Guillaume Budé

Entretien d'entrée 3 juillet 2026 9h-12h



Qu'est-ce que l'option EPS ?

- Approfondissement sportif (2x1h30 d'EPS en plus par semaine)
- C'est un projet sur 3 ans
- Pratique et théorie



Objectifs

- Entre dans le cadre du CCF avec un coefficient 4 supplémentaire pour le bac
- Acquérir une culture sportive
- Développer ses capacités physiques mais aussi sa capacité à coopérer avec les autres, son autonomie, sa santé
- Prépare les élèves à une orientation vers les STAPS avec des points supplémentaires

Activités

- **Seconde:**

Badminton/Musculation/Sauvetage/Athlétisme

- **Première:**

Musculation/Sauvetage/Volley/Athlétisme

- **Terminale:**

Volley/Handball/Ultimate/Musculation

Projets

- Course solidaire
- Raid nature
- Actions sportives
- Sorties



Pour qui ?

- Elèves sportifs motivés par un projet sur trois ans afin de se perfectionner en vue d'une orientation vers les STAPS
- 30 places
- Lettre de motivation
- Entretien en fin d'année au lycée **3 juillet 2026**

Conclusion

- Option enrichissante
- Sport
- Santé
- Réussite et parcours avenir



Association sportive

- Une association sportive dynamique
- Plusieurs activités proposées
- Encadré par les professeurs d'EPS
- Prix : 25€ l'année + un goodies offert



Projets de l'AS

- Compétitions UNSS
- Sorties sportives
- Projets solidaires
- Tournois
- Moments conviviaux



ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE G. BUDE

Activités	Créneaux horaires	Lieux
BADMINTON	Lundi 17h35 – 19h05	Gymnase du lycée
NATATION	Lundi 17h30 – 19h30	Piscine du lycée
MUSCULATION	Mardi 17h35-19h15	Gymnase du lycée
HANDBALL	Mercredi 13h30 – 15h00	Kolasiak
BASKETBALL	Mercredi 15h00 – 16h30	Kolasiak
YOGA	Mardi 12h25 – 13h25	Gymnase du lycée
FUTSAL	Lundi 12h25 – 13h25	Gymnase du lycée
VOLLEYBALL	Mardi 12h25 – 13h25	Gymnase du lycée
	Mardi 17h35 – 19h15	Gymnase du lycée

L'association sportive propose plusieurs activités sportives encadrées par les professeurs d'EPS. Pour 25€, il est possible de faire une ou plusieurs activités. Les activités démarreront **dès le lundi 25 septembre** aux jours, horaires et lieux indiqués. Venez essayer, c'est gratuit !

POUR TOUTE INSCRIPTION LE MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023, RECEVEZ EN CADEAU UNE GOURDE ISOTHERME.

Une question ? Adressez-vous à un professeur d'EPS !



Projets de l'association sportive

- Voyage au ski 2027
- Sortie Roland Garros 2026
- Stage kayak base de loisirs
- Tournois avec lots à gagner
- Spectacles sportifs
- Compétitions UNSS

