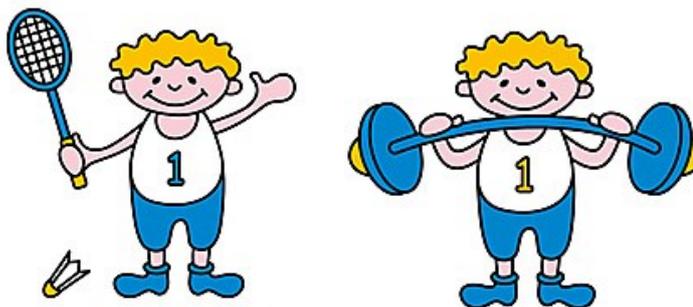


## E.P.S. : Badminton et Musculation

Option facultative Éducation Physique et Sportive : Badminton et Musculation



### OBJECTIFS :

L'enseignement facultatif d'E.P.S. s'adresse à un public diversifié (filles ou garçons) qui cherche à se spécialiser dans 2 pratiques sportives en vue d'obtenir des points au baccalauréat.

### MODALITÉS :

Cette option engage les élèves sur toute la durée de leur scolarité et s'adresse donc à des élèves motivés et doués d'une certaine polyvalence sportive.

L'option peut être présentée au baccalauréat (coefficient 2). Seuls les points au dessus de la moyenne seront comptabilisés.

L'enseignement hebdomadaire est de 3 heures. Il est organisé autour de la pratique de deux activités dès la classe de seconde, la MUSCULATION et le BADMINTON.

Afin de participer aux compétitions sportives, les élèves devront obligatoirement être inscrits à l'Association Sportive du lycée.

### PROJET :

Les compétences recherchées sont :

- se fixer et conduire individuellement et collectivement un projet d'entraînement visant à acquérir en 3 ans les compétences de niveau 5 ;
- préparer et réaliser une performance individuelle ou collective donnée.